

イヤな気持ちを抱えた時や自分の心と考えの枠を 広げたい時ってありますよね！

自分の思い通りにならなかった時など、イヤな気持ちを引きずるのもイヤなものですが、
キッパリ&スッキリと忘れようと思っても中々難しいですよ。
無理に前向きに考えてみようとすると、心と考えが弱っている時は大変なものです。

NLP（脳の取り扱い説明書）心理学から、 心と考えを切り替える、自分の視点を変えて、 視点を広げるスキルを学んでみましょう！

このような方にオススメなセミナーです

- ✓ 物事の受け取り方の切り替えについて興味がある
- ✓ 自分の視点を変えながら、視点を広げること興味がある
- ✓ 心理学を通して自分への理解を深めたい
- ✓ NLPに興味がある
- ✓ 前向きに捉えるのが難しく感じる

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、
ご協力をいただいております。



松前 葉子 (Yoko Matsumae)

米国 NLP (TM) 協会認定トレーナー

(株) シードプロ 代表取締役
(社) 応用心理マネジメント協会 代表理事

【NLPって何?】

NLP はもともとアメリカで驚異的な成果を上げていたセラピストが用いていた心理療法の研究が始まっているため、「このころの取り扱い説明書」とも言われています。従来の心理学の枠に収まらず、実践的心理学を用いています。

アメリカ大学（一般教養学・心理学専攻）卒業後、大手マスコミ・プロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年勤務。日本にいてコミュニケーションの重要性を感じ、NLPを学び始める。退職後、心理学をベースにした講座するなど、そのファンは全国に広がる。学びを通して、いろんな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたく、講演・研修・講師活動を行っている。一歩下がりがりながら相手のペースに合わせた講座が人気。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とかかわることを大事にしながら活動中！

【日 時】 2018年5月31日(木)

19:30~21:00

【会 場】 札幌エルプラザ4階 研修室2

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。
当日のキャンセル及び不参加の場合は、参加費をいただきます。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームの
いずれかにご連絡ください。

【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/d3f995ac/>



【お問い合わせ】

主催: (株) シードプロ 札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302