

## 【心理学×自分の人生を生きる】

## “自分の人生を生きる”とはどのようなことをいうのでしょうか?!

この講座では、現役心理カウンセラーが心理学の座学とスキルを通して、  
自分の人生を生きるとはどのようなことをいうのか、  
**自分の心の軸に触れていきます!**

## このような方にオススメなセミナーです

- ✓ 自分について悩むことがある
- ✓ 自分軸について興味がある
- ✓ 心理学について興味がある
- ✓ 他人に振り回されることが多々ある
- ✓ 自分について知りたい
- ✓ “生きる”テーマについて興味がある

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、  
ご協力をいただいております。



東 一恵 (Kazue Azuma)

(株) 心理カウンセリング・ココ 代表取締役  
(社) 応用心理ライフマネジメント協会 理事  
COT 認定心理カウンセラー

金融・一般企業に勤務後、結婚・子育てを経て「組織」と「個人」の関係や、パートナーシップのあり方に興味を持ち心理学の道へ・・・年間300件ほどの個人カウンセリング、心理学・カウンセリング技術を用いたコミュニケーションやメンタルヘルス研修・講演を通して「自己肯定・他者肯定」の大切さを伝え、しなやかな強さを持って適応していくことを支援している。

【日 時】 2018年4月26日(木)

19:30~21:00

【会 場】 札幌エルプラザ4階 研修室5

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれか  
にご連絡ください。

【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/ec2ee737/>



【お問い合わせ】

(株) シードプロ

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-30

TEL: 080-5594-6480

HP: <http://www.seed-pro.co.jp>

